



## VÝSTUPNÍ ZPRÁVA

Multifaktorový osobnostní profil

**John Doe**

john.doe@example.com

5. prosince 2016



Dostává se Vám do rukou výstup z dotazníku Multifaktorový osobnostní profil. Jedná se o základní osobnostní dotazník, který nabízí pohled na profil osobnosti z hlediska 4 hlavních oblastí, které se dále dělí na další faktory. Dotazník ukazuje základní osobnostní nastavení vůči světu a druhým, způsob vnímání okolní reality a řešení problémů, způsob a specifika rozhodování a základní charakteristiky v oblasti pracovního stylu.

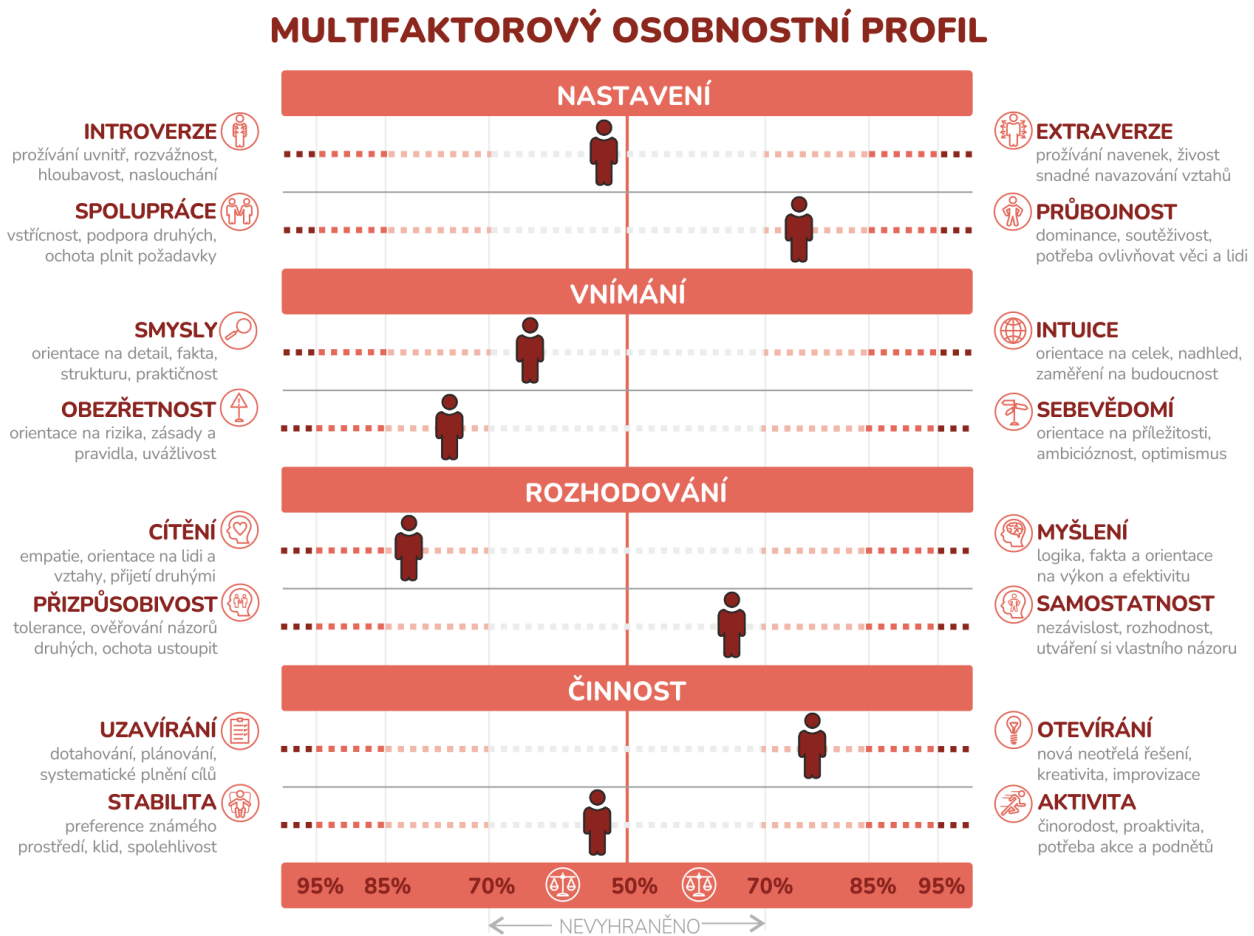
Důležité je, že žádný výsledek v dotazníku není ani pozitivní, ani negativní, lepší či horší. Výsledek odráží individuální osobnostní profil, poukazuje na jeho hlavní specifika a přednosti a upozorňuje na možná úskalí a rizika.

Klíčové je vztahovat výsledky vždy k dané realitě, profesi, roli, situaci a brát je s nadhledem a interpretovat v kontextu konkrétní situace. Výsledky lze využít jako podklad pro prohloubení sebnáhledu a podpůrný nástroj k seberozvoji.

Výsledky jsou uvedeny v percentilech. Procenta uvedená pod grafem ukazují, kolik procent populace se objevuje v daném intervalu a upozorňují tak na významnost vyhraněnosti.

Je přirozené, že většina populace směřuje v jednotlivých sledovaných škálách k průměrným hodnotám, výrazné profily jsou pak v populaci logicky vzácnější – pro orientaci ohledně míry profily Vám slouží jak procenta uvedená na ose x grafu, tak i intenzita zabarvení vyprofilovaných škál níže (čím tmavší, tím výraznější).

## VÝSLEDKY DÍLČÍCH ŠKÁL



Výsledky jsou v grafu uvedeny v podobě percentilů.

## CELKOVÝ PROFIL

vyhraněné výsledky jsou barevně podbarveny:

ZÁKLADNÍ OSOBNOSTNÍ NASTAVENÍ	nevyhraněno	průbojnost	76%
PŘEVAŽUJÍCÍ STYL VNÍMÁNÍ	nevyhraněno	obezřetnost	76%
ZPŮSOB ROZHODOVÁNÍ	cítění 82%	nevyhraněno	
TYP PREFEROVANÝCH ČINNOSTÍ	otevírání 78%	nevyhraněno	

*V dalších částech zprávy naleznete také slovní interpretace daného profilu a shrnutí hlavních výhod či potenciálních rizik a doporučení možného dalšího smysluplného rozvoje.*

## INTERPRETACE

Osobnostní nastavení je dáno kombinací nevyhraněnosti na škále introverze – extraverze a průbojnosti. Lidé s touto kombinací jsou zpravidla komunikačně zdatní. Jsou poměrně pohotoví v argumentaci a zároveň umí dobře naslouchat a získané informace využít. Dokážou se relativně dobře zorientovat v měnících se podmínkách a zároveň jsou klidní, soustředění, jednají uvážlivě. V kontaktu s druhými bývají rozhodní, průbojní, mají rádi situaci pod kontrolou. Motivuje je příležitost k soutěži a změření sil. V rámci týmu obvykle nepatří mezi ty, kteří by dění organizovali, nicméně často jsou těmi, ke komu se skupina obrací jako k autoritě. Velice dobře zvládají i vypjaté situace, zachovávají si rozvážnost a zároveň jsou schopni dostatečně rychle reagovat. Někdy mohou u druhých vyvolat rozčarování, kdy získanou důvěru zklamou neočekávaným soupeřením nebo využitím informací pro sebe.

Ve vnímání jsou rovnoměrně zastoupeny smysly i intuice společně s převažující obezřetností. Tato kombinace vede k velmi uvážlivému a vyváženému přístupu ke světu. Takoví lidé zohledňují celou řadu kritérií, do svých úvah zahrnují fakta, detaily, dílčí informace, ale i budoucí možný vývoj, strategii a potřeby vyplývající ze strany partnerů. Okolí je často hodnotí jako značně svědomité, zásadové, bývají velice poctiví a obezřetní. Obvykle jsou nároční na kvalitu odvedené práce, jsou přesní a pečliví, ale mají i schopnost nadhledu, vnímají souvislosti a celkový kontext. Jejich zodpovědný přístup však může být zdrojem přetížení, vše se snaží dělat co nejlépe, mohou ulpívat na rizicích a možných potížích. To je může brzdit v akci, tráví hodně času úvahami a promýšlením variant, chybí jim odvaha riskovat. Proto mohou být méně odolní vůči stresu.

Při rozhodování se uplatňuje převaha citění v kombinaci s vyváženou přizpůsobivostí a samostatností. Proto jsou lidé s tímto profilem velice ohleduplní, citliví a empatictí. Mají velmi dobré předpoklady pro týmovou práci, druhým se snaží pomáhat, podporovat je, jsou velice přátelští a citliví. Trápení druhých prožívají jako své vlastní, mnohdy dokonce ještě intenzivněji. Mají schopnost „číst mezi řádky“ a velmi rychle a snadno vycítí změnu nálady u druhých. O ostatní lidi se zajímají, jsou soucitní. Zároveň sami potřebují podporu a přijetí ze strany týmu. Je pro ně velice důležité získávat průběžnou zpětnou vazbu a ujištění. Zároveň mohou být až přecitlivělí, ve všem se silně citově angažují, a mohou tedy snadno a rychle vyhořet. Kritiku prožívají velmi intenzivně, mají tendenci ji vztahovat na svoji osobu jako celek, vnímají ji jako komplexní odmítnutí.

V činnostech převažuje otevírání spolu s vyváženým zastoupením stability a aktivity. Tato kombinace se projevuje činorodostí, množstvím nápadů, myšlenek a inspirace. Takoví lidé stojí u zrodu řady změn a inovací. Někdy jsou těmi, kdo nové věci sami rozjíždějí, jindy jsou spíše těmi, kdo přicházejí s myšlenkami a s druhými je diskutují, rozvíjejí. Na věci se dívají zpravidla novým, neotřelým způsobem. Jsou pohotoví, vycházejí z okamžitých a momentálních podmínek, nedělá jim problém měnit postup na základě okamžité potřeby. Bývají kreativní, nápadití, proces vymyšlení je baví a motivuje mnohem více než samotná realizace. Neradi se nechávají svazovat plány a harmonogramy, preferují volnost a prostor pro improvizaci. Méně času obvykle věnují přípravě, řadu věcí mohou nechávat doslova na poslední chvíli.

## VÝHODY

- vyvážená schopnost komunikace a naslouchání
- schopnost prosadit sebe a své názory, soutěživost
- schopnost vnímat detaily a zároveň si zachovat nadhled
- opatrnost, uvážlivost, promýšlení rizik
- zájem o druhé a jejich potřeby
- rovnoměrná samostatnost spolu se schopností tolerance
- pohotovost, nápaditost, inovativnost
- kombinace čínorodosti spolu s klidným vystupováním

## MOŽNÁ RIZIKA

- dávání méně prostoru druhým, soupeření
- úzkostnost, ulpívání na hrozbách
- obtížné přijímání nepopulárních opatření, přecitlivělost
- horší time-management, menší důslednost

## ROZVOJOVÁ DOPORUČENÍ

- snažit se jednat transparentně pro druhé, poskytovat průběžně zpětnou vazbu, komunikovat své záměry a očekávání
- snažit se více využívat spolupráci s druhými, participovat na hledání řešení
- neseťvávat zbytečně dlouho v úvahách a promýšlení variant, pokud to již nepřináší adekvátní přidanou hodnotu
- případná rizika konkretizovat, popsat, stanovit si strategii k jejich minimalizaci, motivovat sebe sama k jejich akceptaci
- oddělovat osobní a pracovní rovinu, nebát se rozhodnout i tam, kde rozhodnutí mají dopad na druhé
- snažit se přijímat kritiku jako zpětnou vazbu a námět na změnu, zaměřit se na její věcnou rovinu, nevnímat ji jako odmítnutí sebe sama
- ve svých činnostech zvažovat hledisko efektivity, naučit se tam, kde je to žádoucí, využívat i osvědčené a zažité postupy
- rovnoměrně vynakládat energii, pracovat na úkolech průběžně, alespoň rámcově plánovat